

**План организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно – массовой работы» на 2019/ 2020 учебный год**

№	Мероприятие	Дата	Ответственный
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>		
	Проведение бесед в классах о режиме дня школьников, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток	До 10.09	Классные руководители
	Совместное заседание учителей начальных классов и физической культуры по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеурочной работы с младшими школьниками	До 01.09	Пушкарь Т.А. зам. директора Руководители ШМО,
	Организация и проведение физкультминуток на уроках в 1-11 классах	Ежедневно	Учителя-предметники
	Создание комиссии по принятию норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Сентябрь	Карбушева С.Г., зам.директора
2.	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i>		
	Составление расписания занятий секций и кружков, тренировок команд классов.	сентябрь	Карбушева С.Г., зам.директора Сальников Д.Н., руководитель ШМО
	Работа по подготовке команд классов по видам спорта, включённым в городскую спартакиаду.	с 02.09	Учителя физической культуры, кл.рук-ли
	Организация работы спортивных секций: по волейболу, футболу, баскетболу, «Русской лапте», ОФП	с 01.09	Руководители секций
	Открытие группы корригирующей гимнастики для учащихся специальной медицинской группы	сентябрь	Карбушева С.Г., зам.директора
3	<i>Организация работы с родителями</i>		
	Организация помощи в оборудовании спортивных площадок и зала	один раз в четверть	Учителя физической культуры
	Организация помощи в проведении соревнований	один раз в четверть	Учителя физической культуры
4	<i>Внеурочная работа в школе</i>		
	Организация и проведение спортивно – массовых мероприятий	в течение года (по отдельному плану)	Сальников Д.Н., руководитель ШМО учителей физической культуры и ОБЖ
	Организация и проведение соревнований в рамках сетевого взаимодействия	согласно плану	Сальников Д.Н., руководитель ШМО учителей физической культуры и ОБЖ
	Организация и проведение Дней здоровья	в течение года (по отдельному плану)	Карбушева С.Г., зам. директора, классные руководители,

			учителя физкультуры
	Участие в муниципальных соревнованиях по технике пешеходного туризма и соревнованиях по спортивному ориентированию	согласно положению	Карбушева С.Г., зам.директора
	Организация и проведение школьного этапа спартакиады	Сентябрь- декабрь	Сальников Д.Н., руководитель ШМО Учителя физкультуры, классные руководители
	Подготовка школьников к участию в школьном и муниципальном этапах Всероссийской олимпиады по физической культуре	сентябрь - декабрь	Учителя физкультуры
	Участие в муниципальной спартакиаде и соревнованиях по видам спорта	в течение года	Учителя физкультуры
	Подготовка проекта приказа о присвоении званий спортсменов-разрядников, юных судей и инструкторов по спорту	май	Сальников Д.Н., руководитель ШМО учителей физической культуры и ОБЖ
	Сдача норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	в течение года (по отдельному плану)	Учителя физкультуры
	Подготовка и проведение спортивных мероприятий, посвящённых Дню города	сентябрь	Карбушева С.Г., зам.директора учителя физкультуры
5	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</i>		
	Оформление уголка физической культуры, стенда с грамотами, рекордами школы, с разрядными нормативами по видам спорта	сентябрь	Сальников Д.Н., руководитель ШМО учителей физической культуры и ОБЖ
	Создание лекторской группы	сентябрь	Тимофеева Т.П.
	Проведение бесед и лекций по темам: «Утренняя гимнастика», «Стартуем все», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника», «Здоровье не купишь»	1 раз в четверть	Руководители лекторских групп
	Подготовка информационных листовок о спортивных событиях в школе.	в течение года	Учителя физкультуры.
	Размещение информации о спортивной жизни на школьном сайте	в течение года	Симонов К.Н., учитель физической культуры
	Организация и проведение спортивных вечеров, КВН	1 раз в четверть	Карбушева С.Г., зам.директора Сальников Д.Н руководитель ШМО учителей физической

			культуры и ОБЖ
6	<i>Подготовка физкультурно-спортивного актива</i>		
	Проведение семинара с инструкторами – общественниками из числа учащихся 8-11 классов	сентябрь	Учителя физкультуры
	Проведение семинара судей накануне соревнований	в течение года	Учителя физкультуры
	Проведение заседаний физкультурно-спортивного клуба	1 раз в четверть	Тимофеева Т.П., учитель физич.культуры
7	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</i>		
	Подготовка и проведение лекций для родителей: - формирование здорового образа жизни; - значение физических нагрузок для организма	1 раз в полугодие	Учителя физкультуры
	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания и укрепление здоровья школьников.	в течение года	Карбушева С.Г., зам.директора Учителя физкультуры
	Помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учётом плана физкультурно-спортивной работы школы.	в течение года	Сальников Д.Н., руководитель ШМО учителей физической культуры и ОБЖ

План спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Соревнования по лапте в зачёт школьной спартакиады 5 – 11 классы	сентябрь	Сальников Д.Н., Симонов К.Н.
2.	Соревнования по мини-футболу в зачёт школьной спартакиады 5 – 11 классы	октябрь	Вишневский И.Г.
3.	Школьный этап Всероссийской олимпиады по физической культуре (5 – 11 класс)	октябрь	Учителя физкультуры
4.	Школьный этап Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры» для учащихся 6, 7, 8, 10 классов	сентябрь - декабрь	Симонов К.Н., Вишневский И.Г., Сальников Д.Н.
5.	Школьный этап Всероссийских соревнований «Президентские состязания» для учащихся 5, 6, 7, 8, 10 классов	сентябрь - декабрь	Симонов К.Н., Вишневский И.Г., Сальников Д.Н.
6.	Подтягивание. Соревнования по сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	декабрь	Учителя физкультуры
7.	Турнир «Оранжевый мяч» (8 – 11 классы)	январь	Вишневский И.Г.
8.	Смотр строя и песни «Юные защитники Отечества» (2 – 11 класс)	февраль	Учителя физкультуры

9.	Соревнования по волейболу в зачёт школьной спартакиады (9 – 11 классы)	февраль	Учителя физкультуры
10.	Весёлые старты (3 – 4 классы)	март	Сальников Д.Н., Симонов К.Н.
11.	Соревнования по сдаче нормативов комплекса ГТО	апрель	Учителя физкультуры
12.	Соревнования «Спорт для всех», посвящённые Всемирному Дню здоровья (1 – 2 классы)	апрель	Учителя физкультуры
13.	Проведение Дней здоровья	1 раз в четверть	Учителя физкультуры